

INSTRUKCJA ZAŻYCIA TABLETEK

Najpierw należy połknąć 1 tabletkę Mifepristone. Lek ten hamuje wytwarzanie progesteronu, hormonu odpowiedzialnego za utrzymanie ciąży.

Po około 24 godzinach należy umieścić 4 tabletki Misoprostolu pod językiem (Lek cytotec, 200mcg w tabletkie) trzymać je tam do rozpuszczenia, ciągle przełykając ślinę. Gdy zostaną resztki z tabletek należy je połknąć.

Po 3,5 godzinach po rozpuszczeniu pierwszej dawki Misoprostolu, należy umieścić następne 4 tabletki Misoprostolu pod językiem, i postępować analogicznie.

Po 3,5 godzinach po rozpuszczeniu drugiej dawki Misoprostolu, należy umieścić ostatnie 4 tabletki Misoprostolu pod językiem.

Ważne jednak, by poczekać aż tabletki poronne przyjmowane w drugim dniu rozpuściły się pod językiem (trwa to około 10 minut).

Uwagi i zalecenia

- Podczas użycia pierwszego leku (Mifepristone) można normalnie funkcjonować. Jeść, pić, pracować. Oczywiście z wyłączeniem alkoholu i tym podobnych. Nie powoduje ona odczuwalnego działania. Wszelkie ewentualne „bóle głowy” itp. Wynikają z niewskazanych nerwów wynikających z samego faktu przyjęcia leku.
- W drugi dzień kuracji należy zostać w domu. Podczas brania misoprostolu zalecamy leżeć, nie przeciążać się. 24 godziny to czas względny. Może być to 20 godzin a może być 26. Nic się nie stanie. Okres półtrwania mifepristonu w organizmie wynosi 16-48h
- W przypadku silnego odruchu wymiotnego (lek jest niesmaczny) podczas rozpuszczania tabletek pod językiem, należy je połknąć. Można popić łykiem wody.
- Aby uniknąć wymiotów, nie należy podczas brania tabletek misoprostolu (drugiego leku) spożywać tłustych i ciężkich potraw, kawy, papierosów, wszystkiego co mogło by powodować odruch wymiotny.
- Każdy organizm jest inny i zareaguje inaczej, zalecamy jednak zjedzenie małego lekkiego śniadania (kanapka) przed stosowaniem misoprostolu około 3h wcześniej (po prostu nie na pusty żołądek).
- Krwawienie i objawy będą ustępowały po ostatniej dawce. Często zdarza się tak, że krwawienie będzie się utrzymywało jeszcze kilka dni.
- Po 2,3 dniach (i jak ustanie krwawienie) należy udać się na usg – kontrolnie, czy macica oczyściła się całkowicie. Po 48h leki nie będą wykrywalne. Lekarzowi

mówimy, że się przeciążyliśmy i pojawiło się krwawienie. Czasami lekarz może zlecić badanie krwi.

- Gdyby misoprostol został wykryty w organizmie, (lekarz na pewno zapyta czy są przyjmowane jakieś leki) należy powiedzieć, że zażywa się jakieś tabletki na stawy, bo boją, ale nie pamięta się nazwy. Bardzo dużo zwykłych leków nawet bez recepty jest zabroniona podczas ciąży, gdyż może doprowadzić do poronienia, toteż jest to dobre wytłumaczenie gdyby były zbędne pytania. Gdy jest wczesny tydzień można także mówić, że nie wiedziało się o ciąży.

Częste objawy przy kuracji (ustępują zazwyczaj po kilku lub kilkunastu godzinach):

- bóle i zawroty głowy,
- zmienność nastrojów,
- bóle brzucha,
- nudności, bolesne i obfite miesiączkowanie,
- przesunięcie okresu (potem się reguluje)
- nadwrażliwość i bolesność piersi

ŚRODKI PRZECIWBÓLOWE, GDY PRZYJMujemy TABLETKI PORONNE:

- Podczas brania misoprostolu możemy sięgnąć po lek przeciwbólowy, gdy bóle są bardzo odczuwalne. Możemy zastosować paracetamol (nie rozrzedza krwi ani nie podrażnia żołądka) lub ketanol. (znikomy wpływ na rozrzedzenie krwi), ewentualnie diklofenak w dawce odpowiedniej dla swojej wagi i nasilenia bólu. Możemy zastosować ciepłe okłady na brzuch. Nie stosujemy aspiryny ani nospy podczas kuracji.